



Newsletter N°32 - Décembre 2016

BONNES FÊTES À TOUS !



L'année 2016 arrive déjà à sa fin. Une année riche en émotions avec la barre des 80 000 adhérents dépassée, de nombreux projets innovants lancés tout au long de l'année et que nous aurons plaisir à poursuivre en 2017.

La FFRS souhaite d'excellentes fêtes de fin d'année à tous les adhérent(e)s et vous donne rendez-vous l'année prochaine !

BIENVENUE !

La FFRS souhaite la bienvenue aux nouveaux clubs :

- « La Retraite sportive du plateau de Valdahon » situé à Valdahon

Ce club est rattaché au CODERS 25.

- Club de la Retraite Sportive situé à Larressore.

Le président est Monsieur Bruno Duboscq, la secrétaire est Madame Françoise Duboscq et le trésorier Monsieur François Coule.

Ce club est rattaché au CODERS 64.





Conjuguons le sport au féminin !

COMMISSION FÉMININE

Nous vous en parlions dans les newsletters d'octobre et novembre, la FFRS a organisé un colloque le 3 novembre au CNOSF (Comité national olympique et sportif français) à Paris, intitulé « A la FFRS les femmes prennent aussi les commandes ».

Le Vital'ité du mois de décembre consacre un reportage sur l'événement.

Si vous souhaitez vivre ou revivre cette journée, vous pouvez consulter le compte-rendu : [\[ICI\]](#)

Ce colloque s'est déroulé dans le cadre des 4 saisons du sport féminin, initiative du CSA et pilotée avec les ministères en charge des Sports et du droit des Femmes, en collaboration avec le CNOSF et l'association Femix'Sports. Ces 4 saisons ont pour objectif d'améliorer la féminisation du sport et contribuer à sa meilleure représentation dans les médias.

Le 14 décembre, une cérémonie de remise de Trophées pour récompenser ces initiatives s'est déroulée au CNOSF en présence de Laurence Rossignol, ministre des Familles, de l'Enfance et des Droits des femmes ; Denis Masségli, président du CNOSF ; Laurence Fischer, sportive de haut niveau ; Marie-Françoise Potereau, présidente de Femix'Sports et de nombreux présidents et présidentes de fédérations (ou leur représentants concernés par les féminines) dont Gérard Deshayes pour la FFRS.

APPEL À CANDIDATURE D'INSTRUCTEURS FÉDÉRAUX

Un courrier d'appel à candidature d'instructeurs fédéraux vient d'être adressé à l'ensemble des comités.

Vous pouvez le consulter : [\[ICI\]](#)

N'hésitez pas à vous rapprocher de votre CODERS pour plus d'informations.

ID.ORIZON : PRÉSENTATION OFFICIELLE



La présentation officielle de ID.Orizon s'est déroulée le jeudi 15 décembre au Sénat à Paris. Ce fut l'occasion de signer la charte de l'association.

L'événement a regroupé les huit membres fondateurs de la plateforme interfédérale, dont fait partie la FFRS, leurs partenaires et de nombreuses personnalités sportives et

politiques.

Gérard Deshayes, président de la FFRS, était présent lors de ce rassemblement. Il était en charge de la présentation des différentes fédérations membres fondateurs de l'association.

Josette Roussier, secrétaire générale de la FFRS ainsi que Alain Valtier et Christiane Valtier, présidente du CORERS Île-de-France, représentaient également la FFRS lors de la présentation de la plateforme interfédérale.

"BIEN PRÉPARER ET BIEN VIVRE SA RETRAITE, ÇA S'APPREND"

Préparation à la retraite : ça bouge en France !



Les futurs retraités du CHU Alpes Grenoble préparent leur retraite avec la FFRS

Deux sessions de préparation à la retraite ont été organisées par le CHU les 8 et 29 novembre. Les 30 participants (28 femmes et 2 hommes représentant un large éventail de professions de santé) ont été très attentifs aux propos de François Renaudie et de Michel Polikar illustrant les nombreux bienfaits que la FFRS peut apporter aux retraités.

Parmi les projets individuels envisagés, avec l'accompagnement de l'encadrement de cette journée, plusieurs participants ont décidé de contacter les clubs environnants en vue d'une adhésion.

2 nouvelles sessions sont d'ores et déjà programmées pour 2017 !



Une journée fructueuse en Île-de-France

Le 6 décembre à Paris s'est tenue une journée de préparation à la retraite destinée aux dirigeants des CODERS locaux et du CORERS, sous la conduite de Christiane Valtier, présidente du CORERS et de Michel

Polikar, DTN adjoint.

Au fil des démarches et des contenus abordés (référentiel, diaporamas, documents types, etc.) les échanges ont été productifs et ont conduit à la volonté partagée de mener à bien cet axe de développement.

Christiane Valtier, qui avait parfaitement bien préparé cette journée, pourra compter sur son équipe de dirigeants très étoffée ayant participé à cette journée ainsi que sur les cadres techniques fédéraux locaux.

Michel Polikar

DTN adjoint

INFORMATION PSC1

De nouveaux textes concernant le PSC1 et notamment le recyclage ou formation continue sont parus.

L'arrêté du 24 août 2007 a été modifié par 2 arrêtés du 16 janvier 2015 et du 30 mai 2016. Le PSC1 délivre la qualification de « secouriste » ; pour conserver cette qualification il y a obligation de formation continue définie par l'arrêté du 24 mai 2000.

Cet arrêté précise que :

- article 4 : le programme de la FC doit être le même que celui de la formation initiale
- article 5 : la FC doit se faire tous les ans et que la durée minimale est de 6 heures.

Pour les animateurs FFRS La règle fixée pour le renouvellement est de 4 ans puisque nos animateurs utilisent le PSC1 par sécurité non pas en qualité de secouriste.

En tout état de cause chaque organisme de formation aux secours habilité par le ministère de l'Intérieur a sa propre conception des formations.

L'important est que vous soit délivrée, par un organisme habilité, une attestation de formation initiale ou continue qui réponde aux exigences fédérales.

Marie-Claude Servaes
Directrice technique nationale

FC DIRIGEANTS

Début décembre le CORERS Pays-de-la-Loire a organisé une série de formation de dirigeants :

- le 5 décembre au Mans : 28 participants
- le 6 décembre à Laval : 34 participants



- le 7 décembre à la Roche-sur-Yon : 34 participants
- le 8 décembre à la Pommeraye : 19 participants

Animées par Marie-Claude Servaes, DTN, ces rencontres ont permis de faire le point sur :

- les actualités fédérales : statuts, certificat médical, assurance...
- le cursus de formation fédérale,
- la responsabilité des dirigeants, etc.

Chacun des participants a pu apprécier le Guide du dirigeant récemment publié et disponible sur le site FFRS.

COMMISSION MÉDICALE

La FFRS souhaite élargir son « équipe médicale » (actuellement une quinzaine de médecins) notamment pour des interventions sur la santé dans le cadre de la formation des animateurs (Module 1 du Brevet d'Animateur Fédéral) et des Accompagnants Sportifs.

Si vous êtes médecin, adhérent dans un de nos clubs, vous serez le bienvenu quand vous nous rejoindrez. Faites-vous connaître auprès de votre CODERS.

Pour avoir plus d'informations contactez le siège de la Fédération :

Martine Didot, chargée du secrétariat de la Commission médicale :

- ffrsmedical@free.fr

- tel. 04.76.53.49.89

Nous comptons sur vous !

Dr François Renaudie

Médecin Fédéral, Président de la Commission Médicale

UNE NOUVELLE INTERVENANTE À LA DTN



La FFRS fait appel ponctuellement à des intervenants extérieurs pour renforcer l'équipe de la

direction technique nationale. Depuis le mois de novembre, certains d'entre vous ont pu faire la connaissance de Séverine Benaïssa-Haas.

Voici en quelques mots son portrait :

- Séverine pratique la danse classique depuis son plus jeune âge, puis le modern jazz depuis une dizaine d'années.
- 1998 : diplômée d'un Brevet d'Etat des Métiers de la Forme, elle évolue dans les salles de remise en forme pendant une quinzaine d'années. Elle conserve aujourd'hui encore une séance par semaine au sein d'une association.
- 2006 : Séverine diversifie ses compétences avec le BP JEPS « APT », ce qui lui permet d'intégrer en 2007 le Service Associé de Formation de la DDCSPP 90, en tant que formatrice.
- 2009 : nommée au poste de « Conseillère Technique de Ligue » pour la région Franche-Comté.
- 2013 : sur demande de la DTN de la FFKMDA, Séverine cumule également le poste de cadre technique de la zone Nord-est.
- 2016 : Séverine intègre la DTN de la FFRS en tant qu'intervenante ponctuelle sur les formations initiales et continues des animateurs et instructeurs.

STAGES DE FORMATION VALIDÉS

Voici la liste des nouveaux stages de formation validés en décembre 2016 :

FCB CODERS du Nord en février 2017

FCB CORERS PACA en mars 2017

MODULE 1 CORERS PACA en septembre 2017

MODULE 2 AA CORERS PACA en septembre 2017

MODULE 2 TAL CORERS PDL en octobre 2017

MC2 TAL CORERS FRANCHE COMTE en mai 2017

MC2 GPS FFRS en juin 2017

MC2 RP CORERS RHONE-ALPES en septembre 2017

MC3 SA CORERS RHONE-ALPES en mars 2017

ERRATA

Deux erreurs se sont glissées dans l'article sur le stage BIF diffusé dans la newsletter de novembre 2016 :

- Alain Astrella et Jean-Pierre Sambet ont vu leurs noms inversés sur la photo.
- Il fallait lire Jean-Pierre Sambet, et non Pierre, dans la liste des nouveaux instructeurs.

Veillez-nous excuser pour ces erreurs.

20/12/2016

 [Nouveau club Larressore.jpg](#) (1.66 Mo)

Fédération Française de la Retraite Sportive
12 rue des Pies - CS 50020 - 38361 SASSENAGE Cedex

Tél. : 04-76-53-09-80

Email : ffrs38@free.fr